

关于福建师范大学非英语专业本科生大学英语课程成绩加分管理办法

为推动我校人才培养的国际化、深化大学英语教学改革成效，引导非英语专业学生加强个性化英语学习，全方位提升学生英语综合应用能力，国际交流能力，构建兼具竞争性与引导性的英语学习生态，特制定本办法。

本校全日制在读学生，可参与学校官方组织或授权认可的各类英语标准化考试、学科竞赛活动，以此申请大学英语期末成绩的额外加分。加分核定将严格参照竞赛获奖等级或考试实测成绩，遵循“优绩优酬”的原则；为保障加分机制的公平性与长效激励作用，明确学生每一学期仅可申领 1 次考试和竞赛类项目的学分加分。

各类英语考试和竞赛成绩换算表

序号	类别	加分标准			
		5分		10分	
1	国际人才英语考试 (ETIC)	初级优秀	中级良好	高级合格	高端或高翻合格
2	大学英语四级 CET-4 (笔试)	580-599		600 以上	
3	大学英语四级 CET-4 (口试)			优秀	
4	大学英语六级 CET-6 (笔试)	530-549		550 及以上	
5	大学英语六级 CET-6 (口试)			优秀	
6	雅思 (IELTS)	7-8		8.5 及以上	
7	雅思 (IELTS) (口语)	6.5-7.5		8 及以上	
8	新托福(TOEFL iBT)	80-99		100 及以上	
9	新托福(TOEFL iBT) (口语)	16-24		25 及以上	
10	上海外语口译证书考试 (笔试或口试)			合格	
11	托业 (TOEIC)	750-849		850 及以上	

12	托业 (TOEIC) (口语)	160-180	190 及以上
13	剑桥商务英语 (BEC)	中级 B--中级 A	高级 C 及以上
14	剑桥商务英语 (BEC) (口语)	中级 C--中级 B	中级 A--高级 C 及以上
15	“外教社杯”跨文化能力考试	中级优秀、高级良好	高级优秀
16	外国语学院认定的专业竞赛 (A 类赛事) (见附件 1)	省级优秀奖、 省级三等奖、省级二等奖;	省级一等奖、省级特等奖、 国家级获奖
17	外国语学院认定的专业竞赛 (B 类赛事) (见附件 1)	1) 全国大学生英语竞赛: 省级一等奖 2) “外研社·国才杯” “理解当代中国” 外语能力公开赛: 特等奖 3) “外研社 U 词杯” 全国大学生英语词汇智慧学习大赛: 一等奖 4) “外教社词达人杯” 全国大学生英语词汇能力大赛: 省赛特等奖、一等奖	1) 全国大学生英语竞赛: 国家级: 特等奖、一等奖、 二等奖、三等奖 2) “外研社·国才杯” “理解当代中国” 外语能力公开赛: 全国冠、亚、季军 3) 外研社 U 词杯” 全国大学生英语词汇智慧学习大赛: 全国冠、亚、季军 5) “外教社词达人杯” 全国大学生英语词汇能力大赛: 特等奖、一等奖、 二等奖、三等奖

备注:

1. 非英语专业本科生大学英语期末考试成绩合格, 无旷课记录, 可持以上考试成绩以及赛事成绩, 按上表标准进行加分。

2. 学生参与各类赛事、考试, 凡符合加分标准的, 每学期仅可选择其中一项申请加分, 不进行累计加分; 加分设置 5 分、10 分两个梯度, 仅限用于该学期所修读的大学英语相应课程, 且加分后的课程成绩最高不超过 100 分。

3. 各类考试成绩和竞赛成绩的有效期统一设定为自证书发放之日起一年内有效, 超出该期限的成绩将不再具备效力。

4. 符合加分条件的学生需填写申请表, 附上相关证书 (各一式一份), 将相关材料提交给任课教师, 提交截止时间为每学期授课结束前两周, 逾期不再接收。

5. 任课教师核查确认后，需在形成性评价表上标注加分及相关信息，于期末将申请表、佐证材料，以及带有加分信息的形成性评价表一并提交至公共外语教研部，由教学秘书负责相关成绩统计工作及留档保存。

6. 关于大学英语课程成绩加分的未尽事宜，以及其他未列明的各类主流英语考试、赛事的加分资格认定与流程，均由公共外语教研部负责解释与裁定。

7. 本办法自 2026 年 3 月 1 日起正式施行。

外国语学院公共外语教研部

2026 年 3 月

附件 1:

福建师范大学外国语学院公共外语教研部认定的专业竞赛目录

序号	赛事名称	主办单位	赛事归类
1	“外研社·国才杯”全国大学生英语辩论赛	北京外国语大学、外语教学与研究出版社	A
2	“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛系列赛事	北京外国语大学、外语教学与研究出版社	A
3	“外研社·国才杯”“理解当代中国”外语能力公开赛	外语教学与研究出版社	B
4	“外研社 U 词杯”全国大学生英语词汇智慧学习大赛	北京外国语大学、外语教学与研究出版社	B
5	“外教社杯”跨文化能力大赛系列赛事	上海外国语大学、上海外语教育出版社	A
6	“外教社词达人杯”全国大学生英语词汇能力大赛	中国外语战略研究中心、中国外语教材与教法研究中心、上海外语教育出版社	B
7	全国大学生英语竞赛 (NECCS)	高等学校大学外语教学研究会	B

8	韩素音国际翻译大赛	中国翻译协会	A
12	全国口译大赛（英语）	中国翻译协会	A
13	“永旺杯”全国多语种口译大赛	中国翻译协会、北京第二外国语学院	A
14	海峡两岸口译大赛	厦门大学、台湾翻译学学会	A
15	“海丝杯”口译大赛	福建省翻译协会	A
16	“亿学杯”全国商务英语实践技能大赛	中国国际贸易学会国际商务英语研究委员会、福建亿学教育科技有限公司	A
17	“亿学杯”讲好中国故事外语技能大赛	福建省教育厅	A
18	海峡两岸暨港澳大学生职业技能大赛-英语口语竞赛	福建省教育厅	A
19	全国高校商务英语竞赛	中国对外贸易经济合作企业协会商务英语专业工作委员会	A
20	“21世纪杯”全国英语演讲赛	中国日报社 21 世纪英语教育传媒	A
21	“高教社杯”大学生“用外语讲好中国故事”大赛	南京大学	A
22	用英语讲中国故事大会	中国国家创新与发展战略研究会、中国教育电视台、新航道国际教育集团	A
23	“笹川杯”全国高校日本知识大赛	985 高校、日本科学协会	A

24	新世界杯全国大学生日语综合技能大赛	教育部高校外语专业教学指导委员会日语分委员会、中国日语教学研究会	A
25	全国高校大学日语演讲比赛	教育部高等学校大学外语教学指导委员会日语组	A
26	上海外国语大学 CASIO 杯中国日语专业本科生·研究生演讲辩论大赛	教育部高校外语专业教学指导委员会日语分委员会、中国日语教学研究会、上海外国语大学日本文化经济学院和卡西欧（中国）贸易有限公司联合主办	A
27	中华全国日语演讲大赛	中国教育国际交流协会、日本经济新闻社、日本华人教授会	A
28	日本《侨报》中国人日语作文比赛	日本侨报社日中交流研究所	A
29	《人民中国》笹川杯全国征文大赛	人民中国杂志社、日本科学协会	A
30	广岛大学日本語作文演讲大赛	日本广岛大学北京研究中心	A
31	“中日友好杯”中日大学生征文比赛	中国人民对外友好协会	A
32	全国高校日语专业“用日语讲好中国故事”微视频大赛	中国日语教学研究会	A
33	“笹川杯”日语研究论文大赛	中国日语教学研究会、吉林大学、日本科学协会	A
34	全国“西班牙语之星”演讲大赛	上海外国语大学西方语系	A
35	葡萄牙语征文比赛	葡萄牙驻广州总领事馆、巴西驻广州总领事馆	A
36	葡萄牙语日视频大赛	葡萄牙驻华大使馆	A
37	葡萄牙语徐日昇奖	葡萄牙驻华大使馆	A